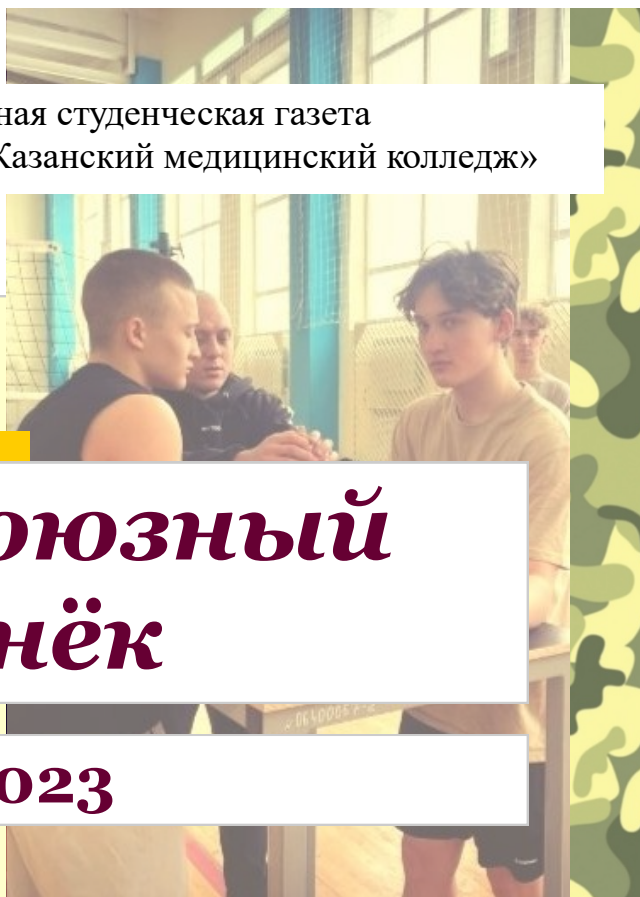




Профсоюзная студенческая газета
ГАПОУ «Казанский медицинский колледж»



Профсоюзный Огонёк

Выпуск 02/2023



Читайте в этом номере:

- **Новости Федерации:** Самый высокий показатель боязни трудностей в работе оказался среди медицинских работников
- **Готов защищать Отечество!** - соревнование в честь Дня защитника Отечества
- **«Мистер и Мисс КМК»!** И самая милая пара! - результаты конкурсов
- **М-м-масленица!** - рецепт вкусных кружевных блинчиков.

Новости Профсоюза

Самый высокий показатель боязни трудностей в работе оказался среди медицинских работников.

Согласно опросу SuperJob, 7% врачей признались в профессиональных страхах, среди юристов таких оказалось 5%, а среди бухгалтеров и программистов — только 3%. Заместитель председателя профсоюза работников здравоохранения Михаил Андрочников считает, что результаты опроса отражают суть происходящего: сегодня у медработников отсутствует адекватная правовая защита от профессиональных рисков (страхование профессиональной ответственности). Студенты не хотят становиться хирургами, анестезиологами-реаниматологами, работать в скорой помощи и заниматься теми видами деятельности, где ответственность врача крайне высока, отметил зампред профсоюза. Кроме того, растет количество уголовных дел, связанных с «врачебными ошибками», увеличивается число пациентских жалоб. — Естественно, что наши коллеги тревожатся, сталкиваясь не только со сложными клиническими случаями, но и с простыми житейскими ситуациями. Если прибавить к этому нападения на медработников, которые возникают все чаще, то становится страшно, — цитирует Андрочникова телеграм-канал профорганизации. — Для элементарной «физической» безопасности медработников наша организация принимает целый ряд мер. Это предложения внести изменения в законодательство РФ о закреплении особого статуса медработников и ужесточить наказание за противоправные действия. Мы требуем от работодателей вводить страховые программы и проводить тренинги по психологической подготовке специалистов медучреждений. Однако, чтобы переломить ситуацию, нужны не только усилия профсоюза, но и системные меры госполитики. Главным фактором, который позволяет преодолеть профессиональный страх, зампред назвал опыт. — Чем больше работаешь, тем меньше боишься. Интенсивная трудовая деятельность заставляет сталкиваться с множеством разных случаев, в том числе довольно трудных. Преодолевая сложности, человек развивается как профессионал, становится опытнее и сильнее.

Источник: <https://www.solidarnost.org/news/v-profsoyuze-nazvali-prichiny-professionalnogo-straha-u-vrachey.html>

Центральная профсоюзная газета «Солидарность» ©

Врачи и медработники гадают, кто получит “президентскую” доплату к зарплатам.

Вопросы дополнительных выплат медицинским работникам первичного звена продолжают беспокоить отрасль здравоохранения. На разных тематических площадках обсуждается, кому доплатят, а кто останется без денег. Тем временем Минздрав подготовил разъяснения, касающиеся правительственного постановления о выплатах. Но полностью вопросы не сняты. В частности, у профсоюза работников здравоохранения РФ остается много претензий к процедуре.

С точки зрения ряда региональных профлидеров, очередная зарплатная дискриминация прямо угрожает отрасли: появление множества расстроенных специалистов может повлечь серию социальных взрывов. И это вместо благодарности и справедливой оценки труда, что имело бы место при более тщательной реализации президентского задания.

Источник: <https://www.solidarnost.org/articles/retsept-na-razyasneniya.html>

Центральная профсоюзная газета «Солидарность» ©

Индийская компания Serum Institute получила от Минздрава РФ разрешение на проведение КИ менингококковой вакцины

Уполномоченной организацией в России выступит «Фарм Эйд». Планируется III фаза КИ, во время которой будет оценена безопасность и эффективность препарата против инфекции, вызываемой пятью серотипами.

Пока наибольшее покрытие серотипов менингококковой инфекции среди зарегистрированных в РФ вакцин — у четырехвалентной Менактры от Sanofi. Но Менактра может применяться в возрасте от 9 месяцев до 55 лет. Serum Institute испытывает свою вакцину на взрослых от 18 до 60 лет. Пятивалентную вакцину готовит также ФМБА России, но пока агентство не приступило к клиническим испытаниям.

Клиническое исследование вакцины Serum Institute пройдет на базе Пермского государственного медуниверситета им. академика Е.А. Вагнера, в КИ должны принять участие 80 здоровых добровольцев.

Вакцина против менингококковой инфекции должна войти в Национальный календарь профилактических прививок (НКПП) в 2025 году. Это утверждено планом мероприятий по реализации стратегии развития иммунопрофилактики инфекционных болезней до 2035 года.

Источник: <https://vademec.ru>

Готов защищать Отечество!

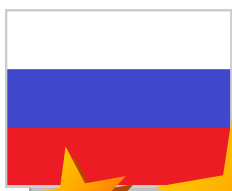


20 февраля в колледже проходили соревнования по поднятию гирь, сборке/разборке автомата, отжиманиям и арм-рестлингу.

Спортзал— наша кузница стальных мышц и здорового духа была озарена настоящей мужской энергией!



Ребята мастерски показали, на что они способны! Мы можем гордо говорить, что наше Отечество в поистине надежных руках!



Новости колледжа

20 февраля студенты КГМУ провели санитарно-просветительскую лекцию по туберкулезу.

Было очень интересно, ребята из нашего колледжа узнали много нового об этом инфекционном заболевании.



27 января проводился Всероссийский урок по теме «Без срока давности. Ленинград—непокоренный город» в рамках Всероссийской акции, посвященной Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады—27 января 1943 года—День воинской славы России.

Блокада, проводившаяся усилиями нацистской Германии и Финляндии длилась целых 872 дня. Однако жители Ленинграда мужественно выстояли в нечеловеческих условиях голода, холода и постоянного страха за свою жизнь и жизнь близких.

Снятию блокады в этом году исполнилось 80 лет.



17 февраля в рамках празднования Дня Российских Студенческих Отрядов в культурном центре «Московский» прошла торжественная церемония награждения, где наш любимый СМО «Ак Чэчэклэр» занял первое место среди медицинских отрядов Республики!



Волонтеры-медики

Наши ребята-волонтеры - такие молодцы! Где только они не участвуют!

Глава «Волонтеров-медиков» нашего колледжа - Надежда рассказала нам такие подробности из жизни комитета: «18 января мы приняли участие в **итоговом заседании коллегии Министерства здравоохранения РТ!** Нам удалось встретиться с Миннихановым Р.Н.

20 января организовали мероприятие "**Фестиваль здоровья**", где наши ребята получили море эмоций и смогли пообщаться с экспертами!

1 февраля мы посетили "**Центр временного содержания несовершеннолетних правонарушителей**" и передали им канцелярию и настольные игры.

Так же мы смогли договориться о дальнейшем сотрудничестве и будем ездить к детям с лекциями для них!

16 февраля мы встречали в колледже **администрацию Приволжского и Вахитовского района**, которые проводили открытый диалог с населением».

Планы:

1. Проведение лекций детям "**Центра временного содержания несовершеннолетних правонарушителей**".
2. Подготовка к конкурсу "**Большая перемена**".
3. Проведение лекций "**Рак боится смелых**", приуроченных ко Всемирному дню борьбы с раком.



Культура

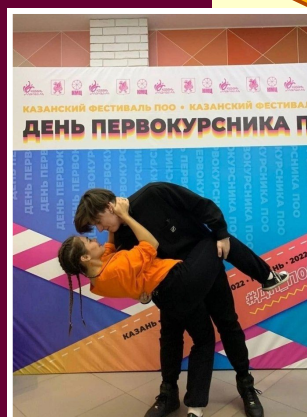
14 февраля в нашем колледже проходил невероятно яркий конкурс «Мистер и Мисс КМК» - выбор предстоял сложный, ведь все участники представили себя в наилучшем свете! Мистером КМК стал Кирилл (группа 6114-ок), а звание Мисс КМК заслужила Амина (группа 6307-о)!



Также в нашем колледже проходили конкурсы поделок ко Дню Святого Валентина и рисунков ко Дню защитников Отечества.

Ребята в очередной раз показали, насколько они талантливы!

В конкурсе «Самая милая пара КМК» I место заняли Иван и Амина! — Желаем им счастья и крепкого здоровья! Чтобы их любовь смогла пережить любые невзгоды!



Культура

В начале февраля наш колледж отмечал «Татьянин день» или, как у нас говорят, «День студента»! Ребята 1-2 курсов выступали с танцами и песнями. Номера были подготовлены на самом высоком уровне, позитивным эмоциям не было предела!

Желаем успехов, никогда не теряйте жизнерадостность и цените каждую минуту своей студенческой жизни!



2-3 февраля состоялся отборочный тур Вахитовского и Приволжского районов «Созвездие-Йолдызлык 2023». В нем приняла участие наша студенческая хореографическая группа «PostSkriptum»!

Желаем им больших успехов как на сцене, так и в жизни! Наши девочки—просто огонь!



На Общероссийском семинаре для команд региональных штабов «#МыВместе», проходившем 17-18 февраля, были разработаны стратегия развития штабов, план мероприятий на 2023 год по округам, собрана и отправлена гуманитарная помощь в зону СВО.

Региональный координатор ТРО ВОД «Волонтеры-медики» - Мубаракшина Анна Вячеславовна была награждена благодарственным письмом президента РФ за вклад в организацию и проведение гуманитарных миссий «#МыВместе с Донбас-

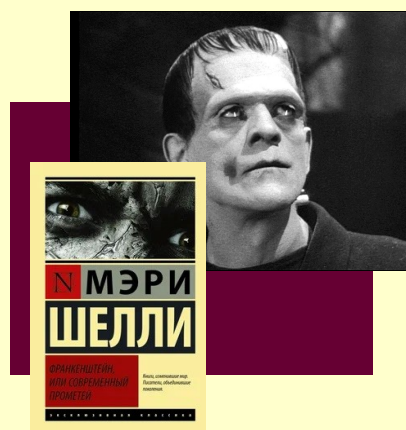


Что почитать ?

Мэри Шелли «Франкенштейн, или современный Прометей» (1818)

Произведение зарубежной классики, повествующее о знаменитом чудовище, созданном Виктором Франкенштейном.

Этот готический роман был написан Мэри Шелли в возрасте 18 лет. В нем разобран глубокий конфликт между творцом, создавшим чудовище и его творением, желающим жить.



Роберт Льюис Стивенсон «Странная история доктора Джекила и мистера Хайда» (1886)

Данное произведение научно-фантастического жанра и затрагивает проблемы биоэтики и психиатрии.

Мистер Аттерсон, нотариус, ведет собственное расследование по делу о загадочном мистере Хайде, устраивающем беспорядки на улицах Лондона. Однако дело становится еще более запутанным, когда оказывается, что в нем замешан старый друг Аттерсона—доктор Джекил—благочестивый джентльмен.

Сможет ли нотариус добраться до истины?

Бриджит Кеммерер «Тебе, с любовью ...» (2017)

Как бы Вы отреагировали на письма от загадочного незнакомца? Сочли бы их за шутку? А что, если они—ключ к Вашему счастью?

В данном произведении главным героям анонимная переписка помогла излечить многие психологические травмы, взглянуть на жизнь с другой стороны и не только...



Что посмотреть ?

Молчание ягнят (1991)

Легендарная классика, снятая по мотивам одноименной книги Томаса Харриса.

Стажера ФБР Клариссу Старлинг направляют к бывшему психиатру Ганнибалу Лектеру, который находится под стражей, за информацией о его пациенте—жестоком серийном убийце, сдирающем кожу со своих жертв.

Однако, Лектер не так уж прост, ведь его ответы—психологические вопросы, на которые должна ответить сама Старлинг и понять, что же движет убийцей.



По соображениям совести (2016)

Тяжелая военно-историческая драма, пропитанная патриотизмом и религией. В центре действия медик американской армии времён Второй мировой войны Десмонд Досс, который записался добровольцем в армию после атаки японцами Перл-Харбора, но «по соображениям совести» категорически отказался держать в руках оружие. Он приехал туда не убивать, а спасать людей. Однако Досс не находит понимания у сослуживцев: его называют трусом и обвиняют в неисполнении служебного долга...



Знахарь (1981)

Рафал Вильчур—знаменитый хирург и профессор погружается в горе, ведь от него к другому мужчине уходит жена, прихватив с собой и дочь. Пытаясь утолить свои печали, он изрядно выпивает и оказывается жертвой бандитов—теряет все документы, деньги и память. Он начинает вести бродяжную жизнь, однако обнаруживает у себя способности к врачеванию и, пусть даже незаконно, начинает помогать людям. Этот альтруизм и приведет его к счастью в будущем...



М-м-масленица!

Вот и Масленица к нам пришла! А какая же Масленица без аппетитных блинчиков с вареньем?



История праздника

Праздник своими корнями уходит далеко в древность, ведь это древний славянский праздник «Комоедица» - возрождения природы, пришедший к нам из язычества, сохранившийся и после принятия Христианства. Кома—славянский Медвежий бог, отсюда и пошло выражение— «Первый блин комам».

Считалось, что блин—символ Солнца, такой же круглый, желтый и горячий. Человек, съевший его, как бы заряжался частичкой солнечного тепла и могущества.



А если мне нельзя есть блины?

Для диабетиков разрешены блины из ржаной муки на воде. Можно испечь очень вкусные варианты из круп и овощей. Они не принесут вред здоровью, а пойдут только на пользу.

Также для начинки разрешены: фрукты, нежирная сметана, обезжиренный творог, йогурт, мясные и рыбные начинки.

Тесто замешивать на воде с небольшим количеством нежирного кефира или на обезжиренном молоке;

Правила при проблемах с ЖКТ:

- 1) Минимум яиц или вообще их отсутствие;
- 2) Мука: пшеничная, овсяная или гречневая;
- 3) Не использовать растительное масло, а брать топленое сало или топленое сливочное масло;
- 4) Выпекать только в духовом шкафу (жарить на конфорке запрещено).

Помните главный принцип—**умеренность** и **воздержание**.



Кружевные блинчики

Ингредиенты:

Яйца—3 шт.

Соль—0,5 ч.л.

Сахар—2-3 ст.л.

Пшеничная мука—1 стакан(200мл)
(просеять!)

Молоко комнатной температуры—1 стакан

Кипяток—1 стакан

Растительное масло рафинированное без запаха—3 ст.л.

Рецепт:

Яйца разбиваем в глубокую миску, добавляем соль, сахар, перемешиваем венчиком, добавляем по чуть-чуть просеянную муку, перемешиваем, добавляем стакан молока, затем оставшуюся муку, перемешиваем так, чтобы не было «комочков». Постепенно добавляем кипяток, хорошо перемешивая. Добавляем масло, опять же хорошо перемешиваем.

Хорошо разогреваем сковороду, добавляем немного масла и выливаем поварешкой тесто, прожариваем с двух сторон.

Ажурные блинчики готовы!



Источник: <https://youtu.be/MrFMhjEAc20>

С Днём защитника Отечества!

Поздравляем с Днём защитника Отечества!

От всего сердца желаем крепчайшего здоровья, физических и душевных сил, целеустремлённости, стойкости и твёрдости. Пусть все решения будут правильными, поступки – мужественными и достойными, слова – весомыми, а любовь к родным, семье, друзьям горячей, глубокой и верной. Счастья, удачи, достатка и, конечно, мирных дней!



Дорогие работники медицины!

Вы—наши ангелы! Даже в мирное время, Вы на передовой - спасаете, отчаянно боретесь за каждую жизнь! От всего сердца поздравляем Вас с Днём защитника Отечества! Желаем, чтобы Вы и Ваши близкие никогда не теряли своих крыльев, всегда были счастливы и здоровы! Чтобы черные полосы жизни не омрачали Вашу чистую, ангельскую душу! Ведь Вы—наша главная надежда.

Улыбайтесь!

Цените каждый прожитый день, радуйтесь мирному небу и берегите его - Каждый из нас в определенной мере защитник своего Отечества!



Хотите добавить статью?

Обращайтесь по тел.:

8-904-760-49-32

Или

8-904-661-59-55

Также можете приносить статьи в
109, 100 кабинеты

Студенческая газета
«Профсоюзный Огонёк»

Контактное лицо:

Рахматуллина Инга Валерьевна

Адрес:

РТ, г.Казань, ул. Мавлютова, 34, каб.109

Составители:

Хуснуллина Камилла
Халилова Алина

Оформление:

Халилова Алина



Профсоюзная студенческая газета
ГАПОУ «Казанский медицинский колледж»